

## 10 признаков того, что вы балуете ребенка

---

Как узнать, портите вы своего ребенка или нет? Вот 10 типичных ошибок, которые делают родители, балуя своих детей.

Если что-то из этого вам уже знакомо, не стоит впадать в панику - никогда не поздно все изменить.

### 1. Превращаем ребенка в центр мира

Ставя желания ребенка превыше всего, вы даете ему понять, что мир вращается только вокруг него. Это может привести к тому, что ребенок просто перестанет понимать, что у окружающих людей тоже есть свои потребности и желания. Дети должны понимать, что такое брать и давать. Если брать – их единственная функция, то их ждет только разочарование.

### 2. Игнорируем хорошее поведение детей

Нынешние чересчур занятые родители даже не замечают, когда ребенок где-то тихо играет или просто не попадает в неприятности. Если вы не говорите детям, что это хорошо, то упускаете возможность поощрить хорошее поведение.

### 3. Ненарочно поощряем плохое поведение

Многие родители совершают ошибку, одновременно игнорируя хорошее и поощряя плохое поведение ребенка. Если вы замечаете своих детей только тогда, когда они начинают капризничать и плакать, то даете им понять, что истерики и слезы – единственный способ добиться вашего внимания.

### 4. Не устанавливаем четких границ поведения

Если вы не прививаете ребенку хорошее поведение, то вероятнее всего, что он вырастет грубым, конфликтным и невежливым человеком. Маленькие дети лишены понятия культуры от природы, и это ваша работа, как родителей привить им социальные ценности и достоинства такие как, например, терпение и уважение.

### 5. Непоследовательное установление правил

В то время, как одни родители вообще не устанавливают правил поведения, другие устанавливают расплывчатые или делают это непоследовательно. Это тот случай, когда вы говорите ребенку: "Не делай этого", и все равно позволяете ему продолжать. Примером непоследовательных правил служит то, когда вы в одни дни позволяете ребенку играть с едой, а в другие – нет. Или когда вы иногда закрываете глаза на то, что старший ребенок нарушает "комендантский час", просто потому, что у вас нет сил вступать в перепалку. Если вы не устанавливаете правила твердой рукой, то даете детям понять, что вы не такая уж и важная персона.

### 6. Вступаем в споры, которые не можем выиграть

Вы, конечно, можете не дать ребенку конфетку, и показать тем самым, что правило "никаких сладостей до обеда" надо соблюдать, но ведь есть и другие правила, которые очень сложно навязывать – например, есть брокколи. Дети могут просто отказаться открыть рот, или выплюнуть овощ. И в этом случае вы обречены проиграть битву еще до того, как она начнется.

И, к сожалению, последствия этого поражения идут гораздо дальше, чем просто пропавшая понапрасну брокколи, ввязываясь в споры, в которых вы не способны одержать верх, вы даете детям понять, что они могут вас победить и остаться при этом безнаказанными.

### 7. Не налагаем на детей ответственность

Если мы отказываемся признавать, что ребенок несет ответственность, когда он делает что-то плохое, мы тем самым утверждаем, что все, что он делает – хорошо. А это в свою



очередь учит ребенка всегда винить в проблемах кого-то другого, только не себя. Вместо этого, научите ребенка самому нести ответственность за свои поступки и следите, чтобы он это делал.

### **8. Дарим подарки по поводу без повода**

То, что вы дарите детям, не так важно, как почему вы это делаете. Специалисты предупреждают, чтобы вы не дарили подарков по "неправильным" причинам, например, покупали новый велосипед только потому, что ребенку уже наскучил старый, который вы купили несколько месяцев назад.

Еще одна распространенная ошибка – покупать из чувства вины. Если ребенок делает жалостливое лицо или говорит: "Ты плохая мама" - это не повод покупать ему подарки. Позволяя манипулировать собой, вы не делаете для ребенка ничего хорошего.

### **9. Поддаемся истерикам**

Уступать устроенной ребенком истерике - крайняя форма поощрения плохого поведения. Для детей это служит подтверждением, что можно получить желаемое, закатив истерику, а это не тот способ, который взрослые люди используют в реальной жизни. Когда взрослый человек закатывает истерику, ни к чему хорошему это не приводит.

### **10. Сами ведем себя как испорченные дети**

То, как вы себя ведете в кругу семьи, подает пример вашему ребенку. Если вы ноете и жалуетесь на глазах у детей, они будут это копировать. Дети делают то, что вы делаете, а не то, что вы говорите.

### **Пожизненно избалованный**

Потакание всем желаниям ребенка влечет за собой далеко идущие последствия. С избалованным ребенком очень сложно справиться, но это еще и превращается в манеру его поведения в будущем и на всю жизнь.

Наверное, один из самых больших недостатков избалованных детей, это то, что они не учатся работать ради того, что они хотят получить. У них не развивается трудовой дисциплины, нет мотивации что-то делать ради получения желаемого.

Так как избалованные люди получают желаемое только путем манипулирования, они не способны выстраивать адекватные отношения с окружающими. И может понадобиться лет 10 терапии, чтобы отучить их от этого.

### **Исправляем избалованного ребенка**

Не паникуйте, если только что поняли, что ваш ребенок на полпути к тому, чтобы стать избалованным. Специалисты утверждают, что еще не поздно все исправить.

Скажите ребенку правду, объясните, что у вас ничего не получается в его воспитании, поэтому грядут некоторые перемены. Устанавливая новые правила, будьте уверены в их последствиях. Меньше слов, больше дела.

Эксперты по воспитанию детей предлагают следующие способы исправить избалованного ребенка:

Установите четкие правила и границы. Если же иногда вам приходится нарушать какое-либо правило или подстраивать его под обстоятельства, объясните детям, что это только исключение.

Установите последствия за нарушение правил. Они могут варьироваться от отмены привилегий до лишения любимой игрушки и т.д.

Создайте стимулы для хорошего поведения. Они будут зависеть от возраста ребенка, например, можно сделать "звездную доску". За хорошее поведение ребенок получает звездочку, а набрав 10 звездочек – желаемый приз.

Научите ребенка, что давать так же важно, как получать. Пусть дети учатся помогать другим. Возьмите их с собой по магазинам, чтобы выбрать подарки для друзей или членов семьи.

Научите ребенка принимать "нет" в ответ. Если вы решили отказать ребенку в его просьбе, то не позволяйте капризам и истерикам заставить вас передумать.

Будьте примером поведения. Демонстрируйте уважение и предупредительность к другим, и ребенок будет следовать вашему примеру.

### **Подсказки для тех, чьи дети младше 3-х лет**

В этом возрасте еще не стоит волноваться. Многие дети в возрасте до трех лет ведут себя как избалованные, но это вовсе не означает, что так и есть. В этом возрасте они как маленькие пещерные люди – нецивилизованны и примитивны.

Кроме четких правил и примера, детям нужно преподать урок вежливого, цивилизованного поведения. Представьте себе, что вас послали из 21 века к неандертальцам. Это значит, что вам придется научиться разговаривать с детьми их же языком и учить их в соответствующей манере. Вот пара советов, как это сделать:

Правило фаст-фуда – когда вы заказываете еду в ресторане быстрого питания, то кассир обязательно повторит вам весь ваш заказ, чтобы вы убедились, что все правильно. Тоже самое нужно делать и с детьми, готовыми вот-вот разразиться слезами. Перед тем, как отчитать их, повторите, что они хотят. Скажите: "Тебе очень нужен этот мячик? Ты злишься, что брат его забрал? Понятно, только не нужно так кричать, у меня уже уши болят". Это дает ребенку понять, что вы понимаете, что он чувствует, однако плачем делу не поможешь.

Успевайте похвалить – признавайте достижения ребенка на протяжении всего дня, если он, например, сложил пирамидку или поделился с братом игрушкой. Это поможет заострить внимание на хорошем поведении, а не на плохом.

### **Польза на всю жизнь**

Постоянно и эффективно поддерживать дисциплину нелегко, но в конечном итоге это принесет свои плоды, которыми можно будет наслаждаться всю жизнь. Вы воспитываете ребенка, который любит окружающих и себя, который способен сопереживать, честен и не манипулирует людьми для достижения цели. Вы учите, как выбирать друзей и будущих супругов, потому что если дети будут видеть, как уважительно общаются окружающие их люди, то и в своих будущих отношениях они будут добиваться того же.

В следующий раз, когда ребенок попытается закатить истерику в супермаркете или склонить вас поменять какое-либо правило, подумайте о последствиях вашего попустительства. Но не нужно пытаться быть идеальной все время, 80% вполне хватит, чтобы вырастить хорошего ребенка