



УТВЕРЖЕНО:

Заведующий МДОБУ

«Детский сад № 1»

/С.В.Копылова/

Приказ № 136П от 31.08.2023 г.

Режим дня в группах раннего возраста от 1 года до 3 лет

Содержание	Время		
	1 год-1,6 года	1,6 лет – 2 года	2-3 года
Холодный период года			
Прием детей, осмотр, игры, зарядка	7.00-8.30	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.10-8.30	8.10-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30	8.30-9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак ¹³	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.45-11.30	10.45-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.45-12.15	11.45-12.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-	-
Подготовка ко сну, сон,	-	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник (совмещен с ужином)	-	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-10 16.20-16.30	16.00-10 16.20-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	До 19ч



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 1»
/С.В.Копылова/
Приказ № 135П
От 31.08.2023 г.

Режим дня в дошкольных группах (холодный период года, с сентября по май)

группы режимные моменты	Младший возраст (3-4л)	Средний возраст (4-5л)	Старший возраст (5-6л)	Старший возраст (6-7л)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	-	08:30-8.45	08:30-8.45	08:30-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно - полезный труд, подготовка к занятиям	8.30-9.00	08.45-9.00	08.45-9.00	08.45-09.00
Занятия, перерыв между занятиями 10 мин.	09.00-09.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.15	-	-
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00-11.30	10.15-11.45	10.00-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, гигиена	11.30-11.45	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10
Подготовка к обеду, Обед.	11.45-12.15	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (совмещен с ужином)	15:30-15:45	15:35-15:50	15:40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	-	15.50-16:05	16:00-16:20	16:00-16:20
Чтение художественной литературы, слушание музыки, досуг, кружки	15.45-16.15	16.05-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	17.00-18:00	17.00-18:10	17.00-18:10
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОБУ
 «Детский сад № 1»
 /С.В.Копылова/
 Приказ № 135П
 31.08.2023 г.

**Режим дня в компенсирующих/комбинированных группах детей
 с ОВЗ (холодный период года с сентября по май)**

Режимные моменты/группы	Старший возраст 5-6 лет	Старший возраст 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, общение, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, Утренний круг	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.45	9.00-11.10
Перерыв между занятиями	10 минут	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00	11.10-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 –12:10	12:00 –12:10
Подготовка к обеду, Обед.	12:10 –12:30	12:10 –12:30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (совмещен с ужином)	15:40 –16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.20	16.00-16.20
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа / совместная деятельность / самостоятельная деятельность	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30